

CUSTODI DIGITALI

6/12
MESI

PEDIATRI, GENITORI, INSEGNANTI
E COMUNITÀ ALLEATI
PER IL BENESSERE DIGITALE



MANGIARE È UNA SCOPERTA CONTINUA

Aiuta il tuo bambino a fare esperienza del cibo e del gusto (sapori e odori): non mettergli davanti uno schermo. Tablet e smartphone impediscono questa esperienza fondamentale di apprendimento e di crescita.



IL TUO BAMBINO IMPARA MUOVENDOSI

Il bambino si muove e impara a stare seduto senza appoggio: lascia al bambino la libertà di muoversi ed esplorare, di afferrare oggetti, sempre sotto il tuo sguardo. Visto che l'intelligenza si sviluppa con il movimento evita di mettergli davanti uno schermo appena riesce a stare seduto. Osserva cosa fa con gli oggetti, come si rapporta con il mondo e che tipo di interesse manifesta.



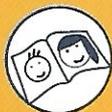
AIUTA IL TUO BAMBINO AD AUTOREGOLARSI

Non avere paura del pianto del bambino, anche se in certi momenti ti provoca ansia e dubbi, e resisti alla tentazione di mettergli davanti uno schermo per farlo smettere di piangere. Tre cose aiutano il bambino a calmarsi: la voce, il contatto fisico, il movimento. In questo modo può essere consolato un bimbo.



FUORI CASA GUARDA IL MONDO

Quando porti il tuo bambino a fare un giro con il passeggino, digli di guardare tutto quello che ha intorno a sé. Porta un oggetto che possa mordere o un piccolo libro che possa usare, ma non dargli in mano uno schermo. Quando puoi, racconta quello che sta vedendo.



LEGGI E RACCONTA STORIE

Leggere insieme al tuo bambino produce molti benefici per la sua crescita e per il suo sviluppo.

Consulta il sito di Nati per Leggere: nati.perleggere.it



Per approfondimenti: www.custodidigitali.it/genitori

Il termine bambino utilizzato in queste schede indica sia le bambine che i bambini